



明智顯悲  
With Wisdom | Manifest with Compassion

## 屯門東第53旅童軍楊澤明專訪

### 「我只知道要竭盡所能」

2022年6月10日楊澤明於屯門西北游泳池對開單車徑上，遇上一名倒臥地上的途人，剛完成集會經過附近的他，便立即上前協助，為傷者檢查傷勢，發現傷者沒有呼吸脈搏後，立即施行心外壓，直至泳池救生員到場接手處理，使用氧氣治療及自動體外心臟去纖維性顫動法(AED)作進一步救援。在遇到危難時，許多人未必有勇氣踏前一步協助他人，澤明這勇敢的一步，便拯救了一條生命。澤明表示：「其實我沒有思考太多，亦沒有猶豫，我只知道危急時需要竭盡所能。」當時他一聽見途人的呼叫便上前協助，直到救護員趕來檢查，確定傷者恢復心跳及脈搏，他才放下心頭大石。

### 堅持日行一善 勿以善小而不爲

就讀於佛教沈香林紀念中學中四年班的澤明，自中一開始便參加童軍，現在是童軍團裏的小隊隊長。澤明當初加入童軍，全因學校的一人一制服團體政策，而澤明當時見到童軍內師兄師姐穿起制服步操時威風凜凜，令人肅然起敬，故決定加入童軍。經過一年的童軍訓練，澤明學到了很多技能，亦和隊員建立了深厚的感情，便一直參與直到現在。澤明表示參加童軍才令他有機會接觸急救知識，除了技能及知識上的裝備外，心理質素亦透過童軍訓練而有所提升：

「領袖時刻都提醒我們要竭盡所能，受到潛而默化的影響，令我參加童軍後多了一份使命感，每天也謹記要日行一善，助人自助。」經歷今次事件後，澤明更加肯定童軍的價值：「其實堅持日行一善也不難，只要銘記於心，無論大事小事都可以伸出援手。」



文：地域總部總監（行政）鄧婉婷

## 見義勇為 英勇嘉獎

在路上遇見有需要幫助的人時，各位童軍們，你們會選擇袖手旁觀，默然離去，還是挺身而出，見義勇為呢？屯門東第53旅童軍支部成員楊澤明就作出了正確的選擇。

### 溫故知新 時刻準備

童軍的銘言—Be Prepared時刻提醒我們要隨時作好準備，澤明今次遇到的事件，正是好好實踐的例子。一直有志於醫護界發展的澤明，加入童軍的第二年便參加了由香港童軍總會舉辦的童軍支部急救證書課程，以進修急救知識，課餘更加以複習。除了翻開急救課本，也會反覆練習，溫故知新，故他對自己的急救知識充滿信心：「我日常都會於腦海裡重溫各個急救步驟，亦有預想遇到事故時，應該如何處理。」因為有這樣全面的準備，澤明遇到有需要幫助的時候，才可以不慌不忙，臨危不亂，把學習到的急救知識學以致用，拯救生命。

### 參加童軍 豐盛身心靈

澤明之所以能夠拯救危在旦夕的生命，因他在課餘時間參加童軍，並從童軍訓練中學會了基本的急救知識。在童軍技能和心理準備充足下，才可以實踐童軍銘言，承擔起作為良好公民的責任。澤明時刻緊記領袖的教導，於危機發生的一刻，不忘初心，臨危不亂、勇敢果斷，將知識學以致用，實在值得童軍成員欣賞和學習！





# 新界地域騎士議會 「梨木樹邨物資派發活動」



文：新界地域騎士議會

抗疫資訊平台：<https://www.facebook.com/ntrscoronavirus/>



自2022年開始爆發第五波新冠疫情，過去數月更出現多區「社區爆發」，情況較前四波疫情嚴峻。不少有需要人士，特別是時常需要進出醫院的長期病患者如洗腎病人、獨居長者、殘障人士、低收入家庭等，他們對防疫物資的需求甚殷。

新界地域騎士議會（下稱「騎士議會」）聯同明愛梨木樹長者中心（下稱「長者中心」），於2022年5月21日在梨木樹邨進行物資派發活動，對象為邨內的長者。活動當天有近30名來自新界地域的樂行童軍及各級童軍領袖參與。

新界地域騎士議會承諾將繼續響應各級童軍單位的防疫抗疫服務，並定時聯絡區內有需要的組織，為有需要人士表達愛與關懷、共渡難關，實踐樂行童軍「服務為本」的精神，為社區作貢獻。

新界地域騎士議會於社交平台Facebook開設「抗疫資訊平台」專頁，每天分享抗疫新聞和訊息，持續傳送正確防疫資訊。歡迎各位讚好關注！

## 騎士議會 蔡志明聯光童軍中心營地服務2022

「貫徹青年參與，實踐樂行銘言，服務社會，薪火相傳」。這是新界地域騎士議會的口號，希望透過自身出發，影響不同人士，承傳樂行童軍的信念及使命。正因如此，騎士議會聯同地域內的樂行童軍，於2022年5月28至29日在蔡志明聯光童軍中心進行營地服務，協助清洗營地內的球場、走廊、清理營地內大量的枯葉、樹枝。希望稍後恢復實體活動及開放營地之同時，營友可以有一個更舒適的環境享受露營活動之餘，同時實踐我們的宗旨，用自身影響他人。

最後，如果沒有得到地域的樂行童軍一同協助服務，該活動定不能順利完成，藉此多謝以下旅團之協助，分別：北葵涌第6旅、屯門西第41旅及新界第1742旅（排名不分先後）。





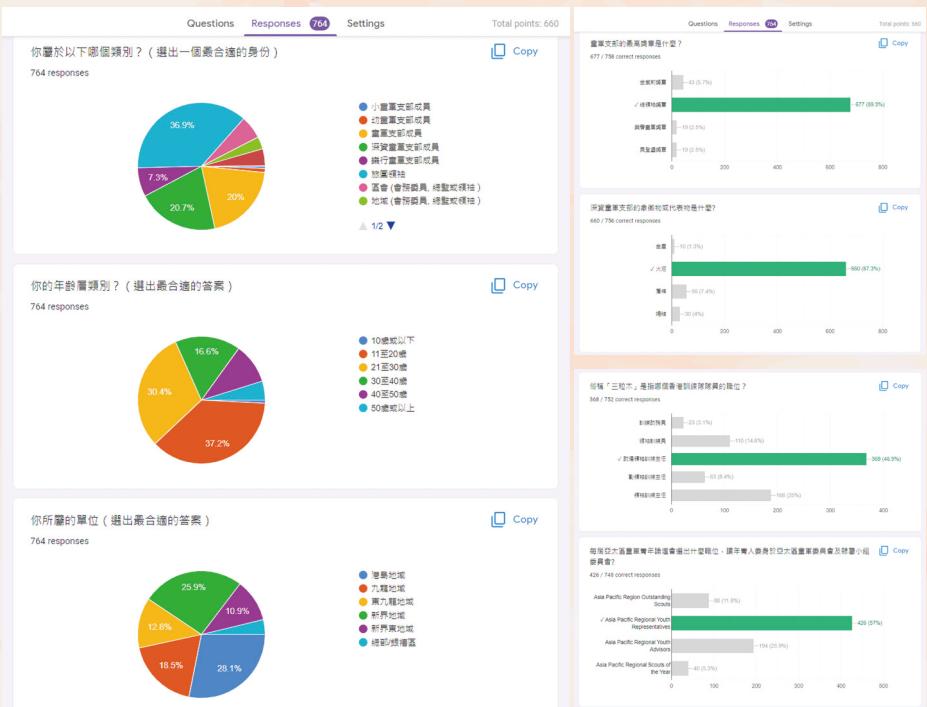
# 「香港童軍達人大挑戰」

文：助理地域領袖 董敏佩

2022年3月，網上流行以Google Form為設計平台的各式「達人大挑戰」，參加者於網上表格以選擇題方式選取正確答案，便可與三五知己比較得分。由香港地理、流行音樂、歌迷Fans以及足球知識等，包羅萬有，總算在當時疫情嚴峻下，也找到一點樂子。《紅帽議會》成員也緊貼社會流行文化，透過社交媒體與各平台上的童軍商討，為香港童軍創作一個屬於「香港童軍達人大挑戰」的問答遊戲，至今共錄得超過760份問卷回覆。

成員聯同15位活躍於社交平台的成員，一同設計了120條問題，共分為10個等級，範疇包括：童軍歷史、地道文化、童軍運動原則、五個支部、領袖訓練、營地／地域／區總部地理知識、亞太區童軍組織、世界童軍組織及可持續發展等。

這是由成員發起的項目，並由成年領袖支援，以呼應世界童軍青少年參與政策，ROGER HART的「參與」階梯的頂層：「由年青人發起，與成年人共同決策」。



參加者的統計數字

部分問題的答案

Discord 《HK Ventures and Rovers Scout Discord Server》  
Admin S.Ng, Shalom & TungTungXDD

「不如一齊搞個達人挑戰畀Scout玩？」

畢竟全香港都在這奇異的風潮之中，只是我們怎麼都沒想到會找上自己。即使如此，我們也組成了一個意想不到的團隊：一個紅帽議會、一個IG Page和一個創建了未滿一個月的Discord Server。

成年領袖願意走進青年人的世界，跟寂寂無名的我們一起做些傻事，這就是最好的「青年參與」！在疫情的陰霾下，網絡成為了大家幾乎唯一的交流小聚和感情維繫之所。希望在疫情過去，實體童軍活動全面恢復之後，各位除了能夠在總會見、草地見、還會繼續在網上見吧！

## Google Form

未完成可以透過傳送門完成

<https://forms.gle/ybNpLFkYVfBcBB2aA>



分數分佈：  
250分以下 新進團童軍  
250-349分 正常童軍  
350-449分 資深童軍  
450-549分 童軍達人  
550-660分 童軍神人

只要於辦公時間內，前往新界葵涌和宜合道308號鄧肇堅男女童軍中心新界地域總部4樓，向地域職員展示完成問答的Cap Screen截圖，便可以換領紀念章，數量有限，換完即止！

Instagram 《love\_pathfinder\_award》 Admin 月老

疫情肆虐的3月，我們收到Discord 《HKVRSDC》邀請一同製作達人挑戰，當刻受寵若驚，因團隊的成員大多都是現實中的「童軍達人」，我們不知道可以貢獻什麼。

雖說我們一眾「月老管理員」參與出題的程度未必與其他成員對等，但我們明白小隊精神的重要性，因此善用Instagram的平台做宣傳，為求將團隊努力的成果帶給每一位讀者。現活動深受歡迎，全因團隊各司其職！



## 紀念章設計概念

設計以新興社交媒體App《Discord》作為底圖設計，手機Apps圓邊正方形。圖案包括《紅帽議會》、Discord 《HKVRSDC》及Instagram 《love\_pathfinder\_award》，呼應我們共同創作「香港童軍達人大挑戰」。

# 疫 情 下 推 動 網 上 童 軍 活 動 計 劃

文：助理地域總監（支部）梁耀偉

於3至5月期間，因受疫情影響，各支部成員未能參與實體童軍活動。於是新界地域各支部在疫情下推動網上童軍活動計劃，並設計一系列網上訓練及活動，讓各成員能安在家中繼續參與及享受童軍活動，所有網上活動或訓練均環繞各支部訓練綱要及多項可持續發展目標(SDGs)之內容而設計。

## 小童軍支部

小童軍支部在計劃中設計了一系列網上工作紙，給予小童軍持續性完成進步獎章，主題環繞小童軍知識、家居衛生及網上參觀。為鼓勵小童軍在家多做運動，特設計一套小童軍抗疫操並配上小童軍開團歌，而小童軍成員則拍攝自己參與抗疫操影片後，並上載於地域網上媒體，更可獲得抗疫紀念章。

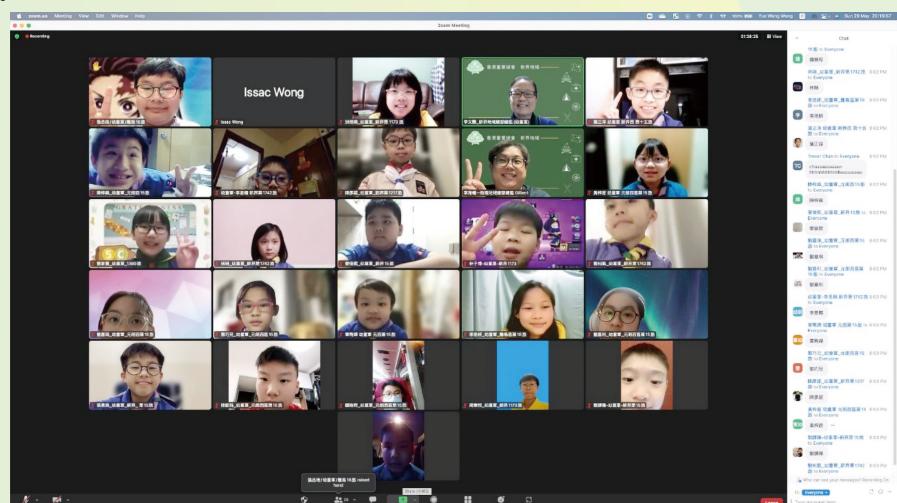
此外，小童軍支部聯同幼童軍支部邀請世界自然基金會(WWF)香港分會教育部舉辦兩個網上活動包括「Lolo飛行手記」及「聲之海」紀錄短片放映會，增加小童軍對可持續發展目標之陸上生物及水下生物的認識，兩個活動共有超過200人參與。



左右腳輪流  
原地踏3步  
同時兩臂前後擺動  
如跑步

## 幼童軍支部

除了與小童軍支部合辦網上活動外，幼童軍支部於計劃期間舉辦網上比賽「抗疫正能量一挑戰一分鐘活動」，參加者可以於活動期間，將參賽短片上載到預設表格。比賽分為五個項目，包括開合手臂、提膝拍腿、側臥提腿、跳躍開合、深蹲，希望隊員保持『童軍勇敢不怕難』的信念，在逆境中仍可以繼續保持心身健康。



# 童軍支部

為鼓勵童軍成員於抗疫期間持續進行獎章考驗，訓練支援協助童軍支部製作一系列技能示範短片及網上獎章考核，並上載於地域網頁內之訓練資訊平台供支部領袖使用。此外，已於4月中舉辦「第506屆領導才訓練班」，該訓練班是以ZOOM網上形式進行，主題為「在新常態下的童軍生涯」，讓各學員感受到新常態下的童軍活動；另亦將於7月期間舉辦童軍探索獎章—營藝、歷險、先鋒工程等考驗項目。



第506屆童軍領導才訓練班（網上）



示範如何處理流鼻血



氣爐使用示範



摺刀使用示範

兩日一夜執拾背囊示範



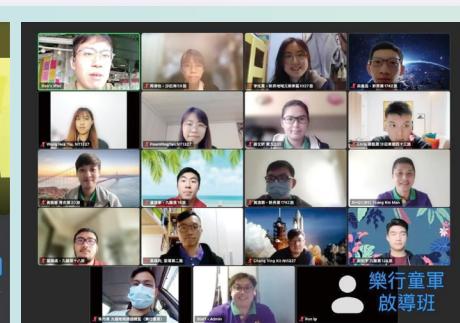
## 深資童軍支部

深資童軍支部以《日暮行動》聯繫地域、區會及旅團，協助成員於疫情下進行多項支援活動及訓練，包括「體適能訓練」、「成長導向」、「國際視野」及「正向心理學」工作坊。讓成員不分區域，在疫情下仍有足夠支援完成進度性獎章訓練。另深資童軍組派出多名成員參與社區服務，以支援政府在疫情下的工作，包括包裝及派發防疫物資，更於服務結束後於網上舉行分享及頒獎會，對成員的努力作出鼓勵。

《紅帽議會》於疫情也進行了「第27屆亞太區童軍會議」分享會，讓各成員認識各亞太區童軍之活動及政策。此外，議會成員也協助地域設計網上學習教材，並舉辦網上「香港童軍達人大挑戰」遊戲，活動共吸引超過760人參加。

## 樂行童軍支部

樂行童軍支部為支援成員持續完成獎章考核及支援各支部領袖，舉辦了多項支援項目及網上活動：包括樂行童軍之啟導班（網上）、進度性獎章替代方案網上研討會、支部聚會等。而《騎士議會》於疫情期間亦建立抗疫資訊平台Facebook專頁，讓各界可以接收到最新的抗疫資訊。另外，騎士議會建立「開嚟見我」—香港歷史足跡尋（問答活動），在疫情期間，成員可以足不出戶，供幼童軍及童軍支部成員探究香港古蹟，認識香港歷史建築。



# 航空漂流教室

相信很多人都聽說過漂書活動，但不知道多少人聽說過漂流教室呢？新界地域航空活動組籌辦了一個名為航空漂流教室，讓我為大家介紹一下。

如果大家參與過航空章訓練班，應該都嘗試駕駛過飛行模擬器。一般的飛行模擬器利用桌面電腦，安裝在固定的位置。因此為了推廣飛行模擬器使用，航空漂流教室的飛行模擬器是可以透過組裝而成的便攜裝置，方便安裝，令大家在不同地方都能嘗試駕駛。除此以外，漂流教室也讓更多人認識童軍航空知識、機場及其周邊的設施。

航空漂流教室的理念是運用推廣飛行模擬器期間，與學校作互動及交流。藉著擁有童軍區學校作試點，提升學校有關人士對童軍航空知識認同。另外計劃與區合作舉辦「航空推廣活動」，最終希望達到本會目的及增加開辦空童軍團數量，而航空漂流教室的主要對象為8至16歲的青少年童軍成員。

新界地域航空活動組的航空漂流教室分三個階段進行推廣工作。首要招募童軍人士擔任操作人員，作推廣飛行模擬器發展；接著飛行模擬器操作人員將會向學校作示範及舉辦說明會；最後透過互動交流，讓中小學認識到香港童軍總會的航空活動發展，從而學習到初步航空專業知識。

如果大家希望感受一下駕駛飛機，衝上雲霄的感覺，可向地域查詢有關參加航空漂流教室的體驗活動。



## 香港童軍總會新界地域童軍資訊

出版：新界地域  
顧問：地域總監陳秋玉  
副地域總監（行政與資源）陳狄安  
總編輯：地域總部總監（行政）鄧婉婷  
記者：鄧婉婷

執行編輯：葉凱怡  
地 址：新界葵涌和宜道308號  
鄧肇堅男女童軍中心4樓  
電 話：2425 5999  
圖文傳真：2481 7445

香港童軍總會網址：<https://www.scout.org.hk>  
新界地域網址：<https://www.scout-ntr.org.hk/>  
設計及承印：School Printer Limited  
電 話：6888 3816

