



## 佛教沈香林紀念中學

### BUDDHIST SUM HEUNG LAM MEMORIAL COLLEGE

編號: 002 /2022-23

家長教師會

二零二二至二零二三年度第二號通告

#### 【家長學堂情況、2-5月活動及「伴你高飛」獎勵計劃報名】

敬啟者：

為鼓勵家長積極投入家長活動，讓家長可以自我增值，及持續關注學校狀況，本會特別推行「家長學堂」計劃。感謝家長們一直支持學校家長教師會活動，計劃推行至今已經有不少家長積極參與不同活動並獲得4分或以上，現呼籲家長積極參與本會活動。計劃具體安排如下：

分數 安排：	出席單次活動獲得1分
	於連續性活動(3次或以上)的出席率達80%另獲2分
	於連續性活動(3次或以上)的出席率達100%另獲3分
	當日通知缺席扣1分
獲獎 要求：	每學年獲得4分或以上可獲積極參與證書
	每學年獲得8分或以上可獲優秀參與證書，來年活動可獲優先取錄(最高分5位為限)

2至5月期間，本會舉辦下列家長活動及親子班，以供家長及學生參加，詳情如下：

活動：	家長西方寺參觀體驗	家長教師瑜珈班(共10節)
日期：	02月27日(星期一)	03月01日至05月17日(逢星期三)(學校假期除外) 03月01, 08, 15, 22, 29日 04月19, 26日 05月03, 10, 17日
時間：	下午13:15-16:30	下午16:00-17:00
地點：	本校溫習區集合	613室
內容：	1. 透過到寺院參訪珍貴建築，體會僧人的生活點滴，了解僧人持戒克己的生活態度 2. 活動將與中一級學生共同進行	1. 認識瑜珈動作 2. 在導師指導下練習
名額：	只限6位家長	只限12位家長
費用：	全免	全免
導師：	/	One Plus Wellness (Hong Kong) Limited 教練
備註：	/	1. 參加者需穿着鬆身衣服 2. 如參加者2次無故缺席，名額會由候補補上



佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM  
MEMORIAL COLLEGE

www.bsc.edu.hk T: 2437 7000 F: 2437 7099 E: info@bsc.edu.hk

香港屯門大興邨屋邨中學第一號  
Estate Secondary School No.1, Tai Hing Estate, Tuen Mun, Hong Kong

由於上述活動名額有限，如報名人數眾多，本會將以抽籤方式取錄參加者。獲取錄者稍後將獲發通知出席。

如閣下欲參加以上活動，請於2月13日(星期一)或之前，填妥以下連結的報名表格。

<https://forms.gle/4XfheN2Z6ERNaYWz7>



本會另有活動於4-5月舉行，詳情將於下次通告發佈，敬請注意。

此外，本會參加了由家庭與學校合作事宜委員會（家校會）舉辦的「伴你高飛」獎勵計劃，以表揚家長積極支持子女參與非學術性的校本或校外活動，培育他們多元發展，並培養他們終身學習的能力，讓孩子健康愉快地成長。是次計劃得獎名額有10位，每名得獎者可獲發嘉許證書及香港迪士尼樂園免費門票2張。

如閣下欲參加「伴你高飛」獎勵計劃，請於2月20日(星期一)或之前，填妥以下連結的參加表格。

<https://forms.gle/KDjNFrCYmRN9uBav9>



如有任何查詢，歡迎致電 2437 7053 與莊雅璇老師聯絡。

此致

貴家長

家長教師會主席

陳家興

校長

呂恒森

2023年02月08日