



佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM MEMORIAL COLLEGE

編號： 040 /2022-23

二零二二至二零二三年度第四十號通告 【香港流感季節來臨及量度體溫的額外措施】

敬啟者：

根據衛生署衛生防護中心於2023年04月06日對學校發出的信函，本地季節性流感活躍程度在三月尾持續上升，並超越基線水平，顯示香港已踏入流感季節。由於學校是群體聚集的地方，傳染病（如流感）很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。因此，學校已加強預防流感措施，每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童，以減緩季節性流感的影響。為保障學生健康，請各位家長除了保持家居清潔衛生，亦須提醒貴子弟時刻保持個人及校園環境衛生，以及注意以下各點：

- 家長每天須在子女離家上課前為他們量度體溫。如出現發熱（口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課；
- 盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康；
- 如出現病徵（即使症狀輕微），應立即佩戴外科口罩；
- 高危人士（如本身有健康問題或免疫力低的人士）在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦受染污，應使用視液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，可用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 如出現呼吸道感染病徵，應著他們戴上外科口罩，不應上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，以建立良好身體抵抗力。

如有查詢，請致電 2437 7003 與賴詠琴副校長聯絡。



佛教沉香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM
MEMORIAL COLLEGE

www.bsc.edu.hk T: 2437 7000 F: 2437 7099 E: info@bsc.edu.hk

香港屯門大興邨屋邨中學第一號
Estate Secondary School No.1, Tai Hing Estate, Tuen Mun, Hong Kong

此致
貴家長

佛教沉香林紀念中學校長



謹啟

呂恒森

2023年04月19日