



佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM MEMORIAL COLLEGE

編號: 006 /2025-26

二零二五至二零二六年度第六號通告

【預防流感及呼吸道感染】

敬啟者：

根據衛生署衛生防護中心公布，本港已進入 2025 夏季流感季節。隨著學校出現的流感樣疾病爆發個案顯著增加，按衛生防護中心建議，學校要加強預防流感措施，以減緩季節性流感的影響。故學校會為所有抵校的學生量度體溫，以識別發燒學童。此項額外措施會持續至本地流感活躍程度回落到基線水平。

另外，亦請各位家長能提醒子女注意以下事項：

1. 每天上學前量度體溫。如出現發燒(口探高於 37.5°C 或耳探高於 38°C 或不適，切勿回校上課或參與活動，應立即求醫。
2. 如發現有呼吸系統感染病徵時，應同時戴上外科口罩以減低疾病傳播的機會。待病徵消退及退燒後四十八小時才可回校上課。
3. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，在如廁、咳嗽、打噴嚏後或戴上口罩之前及之後，都應用肥皂液或酒精潔手液清洗雙手，避免用手觸摸眼睛、鼻及口部。
4. 正確佩戴口罩，包括在佩戴罩前及脫下口罩後保持手部衛生。
5. 應該經常自備紙巾。
6. 切勿共用個人物品，共享飯盒或飲品；在用膳前應洗手，用膳時應使用公筷和公匙。
7. 維持健康的生活習慣—均衡飲食、適量運動和充足休息。

學校亦已做好各項預防措施，請 貴家長給予支持及配合，與校方共同提供一個安全的環境，使學生安心在學校學習。多謝合作！

如有查詢，請致電 2437 7097 聯絡梁劍煒助理校長。

此致

貴家長

佛教沈香林紀念中學校長



馮順寧

謹啟

2025 年 09 月 18 日