



## 佛教沈香林紀念中學

### BUDDHIST SUM HEUNG LAM MEMORIAL COLLEGE

編號： 010 /2025-26

二零二五至二零二六年度第十號通告

#### 【預防流感及呼吸道感染】

敬啟者：

根據衛生署衛生防護中心公布，本港將踏入流感高峰期，而學校 1A 及 3B 班正出現爆發流感樣疾病徵狀，學校已按衛生防護中心建議，即時對 1A 及 3B 班作出以下安排：在監察期間，1A 及 3B 班師生均需要佩戴口罩；各個課室需打開門窗，保持室內空氣流通；課室座位以單行排列及加強課室的清潔等。

另外，亦請各位家長能提醒子女注意以下事項：

1. 每天上學前量度體溫。如出現發燒(口探高於 37.5°C 或耳探高於 38°C)或不適，切勿回校上課或參與活動，應立即求醫。
2. 如發現有呼吸系統感染病徵時，應同時戴上外科口罩以減低疾病傳播的機會。待病徵消退及退燒後四十八小時才可回校上課。
3. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，在如廁、咳嗽、打噴嚏後或戴上口罩之前及之後，都應用肥皂液或酒精潔手液清洗雙手，避免用手觸摸眼睛、鼻及口部。
4. 正確佩戴口罩，包括在佩戴罩前及脫下口罩後保持手部衛生。
5. 經常自備紙巾。
6. 切勿共用個人物品，共享飯盒或飲品；在用膳前應洗手，用膳時應使用公筷和公匙。
7. 維持健康的生活習慣—均衡飲食、適量運動和充足休息。

學校亦已做好各項預防措施，請 貴家長給予支持及配合，與校方共同提供一個安全的環境，使學生安心在學校學習。多謝合作！

如有查詢，請致電 2437 7097 聯絡梁劍煒助理校長。

此致

貴家長

佛教沈香林紀念中學校長



馮順寧

謹啟

2025 年 10 月 14 日