



**佛教沈香林紀念中學**  
**BUDDHIST SUM HEUNG LAM**  
**MEMORIAL COLLEGE**

編號： 001 /2025-26

家長教師會  
 二零二五至二零二六年度第一號通告  
**【10月及11月份家長活動】**

敬啟者：

為了讓家長與學生共同經歷快樂時光，本會將於10月至11月舉辦下列活動，以供家長參加，詳情如下：

活動：	頌鉢聲頻工作坊	沈中非遺小廚神-親子龍鬚糖製作班
日期：	10月28日(星期二)	11月1日(星期六)或11月8日(星期六) *家長只須選其中一日參加*
時間：	下午4:30-6:00	下午2:00-3:30
報到時間：	下午3:45	下午1:45
集合地點：	佛教沈香林紀念中學3樓禪修室	佛教沈香林紀念中學Learning Common
活動地點：	3樓禪修室	地下Learning Common
內容：	頌鉢聲頻治療是近年來風靡世界的一種聲音療法 (Sound Therapy)。頌鉢的出現相傳比佛教起源更早，時至今日，經過東西方國家多年的研究證實，頌鉢聲音對人體健康確有實際療效，肯定了頌鉢的傳統療癒方法。是次活動透過體驗，幫助家長重新發現自己的內在需要，滋養心靈。	以非遺飲食烹飪為橋樑，增進親子溝通，促進跨校合作，聯結中小學家校社群，凝聚力量傳承非遺飲食文化。透過親子共創活動，探索非遺飲食的歷史文化底蘊，培養文化傳承意識，增強文化自信。在專業指導下，親子共同製作非遺美食，鍛鍊學生「小廚神」技能，提升實踐能力與自信，激發對非遺飲食的熱情，為文化傳承培育新生力量。
名額：	每場15位家長	每場5組家庭
費用：	全免	全免
備註：	<ul style="list-style-type: none"> <li>參加者應穿着鬆身衣服</li> <li>只限家長參與</li> </ul>	為促進區內家教會協作交流，是次活動由本校家教會與保良局莊啟程第二小學家教會共同合辦，家長可選其中一日參加便可。

由於上述活動名額有限，如報名人數眾多，本會將以先到先得方式取錄參加者。獲取錄者稍後將獲發通知出席。如有任何查詢，歡迎致電 2437 7025 與曾苑瑩老師聯絡。



佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM  
MEMORIAL COLLEGE

www.bsc.edu.hk T: 2437 7000 F: 2437 7099 E: info@bsc.edu.hk

香港屯門大興邨屋邨中學第一號  
Estate Secondary School No.1, Tai Hing Estate, Tuen Mun, Hong Kong

如 閣下欲參加以上活動，請於10月17日(星期五)或之前，填妥以下連結的報名表格。

<https://forms.gle/CjE7Vn6xXUMdUR6G6>



此致  
貴家長

家長教師會主席 陳家興  
陳家興

校長 馮順寧  
馮順寧

2025年10月10日