



佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM MEMORIAL COLLEGE

編號: 005 /2025-26

家長教師會 二零二五至二零二六年度第五號通告 【11月份家長及學生活動】

敬啟者：

為了讓家長與學生共同經歷快樂時光，本會將於11月29日資訊日舉辦下列活動，以供家長及學生參加，詳情如下：

活動：	1. 沈中x INDEX ACADEMY 「The Sandbox - 區域鏈元宇宙工作坊」	2. 沈中x香Fun喜園 「親子香薰禪修療癒之旅」	3. 空靈鼓音樂體驗工作坊
日期：	2025年11月29日（星期六）		
時間：	上午10:00-11:30	上午10:30-11:30	上午11:30-下午12:30
集合地點：	門口報到處報到		
活動地點：	206室	禪修室	306室
內容：	在這1.5小時的活動中，你將學會如何使用有趣的工具製作自己的3D角色和模型，並親手設計一個簡單的遊戲場景。這個工作坊讓你像搭積木一樣自由創作，結合想像力與科技，進入充滿冒險和可能性的元宇宙世界。無需經驗，動動手指就能打造專屬你的元宇宙，還能和朋友分享你的精彩作品。快來一起探索遊戲設計的魔法，開啟屬於你的數碼創作之旅吧！	沈中佛化課程會透過不同的禪修方式，進行心靈的修練和培養。是次活動，沈中老師將與「香FUN喜園」的校友李嘉雯律師共同合作，將禪修與香薰的氛芳結合，讓親子細品味每種獨特的香薰氣味，滋養心靈，讓大家沉浸於平靜與放鬆的氛圍中，釋放平日緊張生活的壓力，得到心靈的平靜。	由專業音樂導師帶領，親子一同探索空靈鼓獨特的音韻魅力，透過敲擊共創和諧旋律，滋養心靈，喚醒內在平靜。在輕鬆愉悅的氛圍中，感受音樂的療癒力量，學習簡單的節奏技巧，並融入創意，與家人共同編織屬於你們的和諧樂章。
名額：	15組家庭	12組家庭	15組家庭
費用：	全免		
備註：	/	參加者應穿着鬆身衣服	/



活動：	4. 小小配音員親子體驗工作坊	5. 「傳統與未來的對話」中國水墨畫探索工作坊(進階)	6. 「以畫筆，創未來！」初探國畫工作坊(初階)
日期：	2025年11月29日(星期六)		
時間：	上午11:30-下午12:30	上午10:00-11:30	上午11:30-下午12:30
集合地點：	門口報到處報到		
活動地點：	音樂室	305室	304室
內容：	由專業配音導師帶領，親子一同踏入充滿趣味的聲音魔法世界，探索配音的無限魅力！在歡樂輕鬆的氛圍中，透過有趣的角色扮演、搞笑對白練習和創意聲音表演，親子聯手打造屬於你們的「聲音大片」。學習簡單的配音技巧，發揮想像力，體驗用聲音演繹故事的樂趣。	工作坊的繪畫類別涵蓋水墨畫、插畫及科幻風格創作，重點在於展現「傳統與未來的對話」。構圖將把傳統元素，如小橋流水、蘇式建築、刺繡圖案，與未來元素，如機器人、飛行器、全息影像，巧妙結合於同一畫面。色彩與風格方面，鼓勵大膽使用鮮明色塊與科幻光影，或保留水墨淡雅，呈現「古典美學遇上未來科技」的獨特視覺語言。發揮奇思妙想，共同描繪心中的未來江蘇！	鼓勵青少年發揮無限想像力，將江蘇的傳統文化元素(如園林、非遺、美食)，與當代或未來的高新科技(如AI、智慧城市、綠色能源等)進行跨界融合，描繪出你心目中未來江蘇的奇幻景象。
名額：	10組家庭	24位學生	24位學生
費用：	全免		
備註：	/	/	/

由於上述活動名額有限，如報名人數眾多，本會將以先到先得方式取錄參加者。獲取錄者稍後將獲發通知出席。

如閣下欲參加以上活動，請於11月27日(星期四)中午12時正或之前，填妥以下連結的報名表格。

<https://forms.gle/AY3pbqzoc242Adt16>





佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM
MEMORIAL COLLEGE

www.bsc.edu.hk T: 2437 7000 F: 2437 7099 E: info@bsc.edu.hk

香港屯門大興邨屋邨中學第一號
Estate Secondary School No.1, Tai Hing Estate, Tuen Mun, Hong Kong

資訊日當天除了親子工作坊外，還有學校簡介會及各類校園活動在本校進行，歡迎家長自由參與。如有任何查詢，歡迎致電 2437 7052 與符芷琳老師聯絡。

此致
貴家長

家長教師會主席 陳家興
陳家興


校長 _____
馮順寧

2025年11月21日