

www.bsc.edu.hk

電話: 2437 7000 傳真: 2437 7099

電郵: info@bsc.edu.hk

香港屯門大興邨屋邨中學第一號



www.bsc.edu.hk

T: 2437 7000 F: 2437 7099

E: info@bsc.edu.hk

Estate Secondary School No.1,
Tai Hing Estate, Tuen Mun, Hong Kong

佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM MEMORIAL COLLEGE

編號: 019 /2025-26

二零二五至二零二六年度第十九號通告

【關懷學子心靈：火警事件後的家長支援指引】

各位家長：

大埔宏福苑發生的火警事故，消息於媒體及網上廣泛傳播，可能為許多家庭與學童帶來不安與焦慮。學校十分關心每位學生和家長的身心健康，祈願各位均平安無恙。

為協助學生穩定情緒，學校已提醒所有老師及專業輔導人員密切留意學生的情緒變化，並提供適時輔導。家庭是孩子最重要的依靠，因此，我們誠盼與您攜手，幫助子女安頓身心，可參考以下點子：

一. 耐心聆聽，接納情緒

- 鼓勵孩子說出感受，並耐心傾聽，不急於否定或說教。讓他們知道，在面對這類事件時感到害怕、傷心或困惑，都是完全正常的。

二. 強調安全，穩定情緒

- 用平靜、肯定的語氣向孩子保證，家人、學校和社區都在盡力保護大家的安全，他們現在所處的環境是安全的。

三. 適度隔絕，減少衝擊

- 建議適度控制孩子接觸相關新聞及網絡畫面的時間，避免反覆接收悲劇資訊，以減輕其心理負擔。

四. 規律作息，回歸常軌

- 盡量維持日常作息與家庭活動的規律，熟悉的節奏能有效幫助孩子重建安全感與穩定感。

若您發現孩子出現持續的情緒低落、失眠、食慾明顯改變，或任何令您擔憂的行為表現，請盡快與班主任聯絡，學校將竭力提供支援。讓我們在此刻更加團結，成為孩子最堅實的後盾。衷心祝願受影響的家庭能早日走出傷痛，傷者早日痊癒。



佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM
MEMORIAL COLLEGE

www.bsc.edu.hk T: 2437 7000 F: 2437 7099 E: info@bsc.edu.hk

香港屯門大興邨屋邨中學第一號
Estate Secondary School No.1, Tai Hing Estate, Tuen Mun, Hong Kong

如需要進一步協助，可隨時聯絡學校輔導主任或社工，亦可使用以下社區資源：

- 社會福利署熱線：2343 2255 (24 小時)
- 香港紅十字會心理支援服務：5164 5040 (WhatsApp 預約)
- Open Up 網上輔導平台：www.openup.hk (24 小時)
- 「情緒通」精神健康支援熱線：18111

另外，我們接獲通報，有不法分子利用大埔火災事件，偽造籌款訊息並附上詐騙二維碼 (QR Code)，企圖騙取金錢與個人資料。請各位務必提高警覺：

- 切勿掃描來歷不明的二維碼
 - 切勿透過該類連結填寫個人資料或付款
- 如已誤填資料或轉帳，請立即聯絡銀行並報警處理。

祝願

闔家平安，身心安頓



佛教沈香林紀念中學校長

謹啟

馮順寧

2025 年 11 月 27 日