



佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM MEMORIAL COLLEGE

編號: 021 /2025-26

二零二五至二零二六年度第二十一號通告

【校長信息-4】

一. 【校曆表資料更新】

日期	原有安排	更新安排
2026年01月07日 (Day D) 至 2026年01月09日 (Day F)	上課日	中一至中五第一次考試
2026年01月19日 (Day F) 至 2026年01月23日 (Day D)	中一至中五第一次考試	上課日
2026年01月16日 (Day E)	/	校務會議
2026年01月23日 (Day D)	校務會議	下午學生需回校出席 BSC Academy

稍後將有紙本修訂版時間表派發予各位同學，如有任何查詢，請致電 2437 7097 向梁劍煒助理校長查詢。

二. 【冬至聚會及元旦假期】

為營造溫馨和諧的校園氣氛，增進師生與生生之間的情誼及對學校的歸屬感，學校特意於 2025 年 12 月 19 日(星期五)舉辦冬至聚會。是日早上各班主任將與學生參與「冬至班際競猜馬拉松」及舉行「冬至聚會」，學生可透過是次班級經營活動，增進彼此友誼，加強班級的凝聚力及培養領導和協作能力。如對活動安排有任何疑問，歡迎致電 2437 7042 向李詠珊老師查詢。

時間	活動項目
08:10	到校
08:15 – 08:30	班主任節
08:30 – 10:30	1)班際跳大繩比賽 2)冬至班際競猜馬拉松(昇華版) 3) 沈中人夢想牆
10:30 – 10:45	小息
10:45 – 12:15	各班進行冬至聚會
12:15 – 12:30	清潔及還原課室
12:30	放學

*請同學當天穿著整齊冬季體育服出席活動。

2025 年 12 月 22 日至 2026 年 1 月 4 日 按校曆為「元旦假期」。



三. 【公民科內地考察】(只適用於中五級)

高中公民與社會發展科設有內地考察部分，旨在讓所有高中學生通過實地考察活動，親身了解國情和國家的最新發展，增進對中華文化的認識和欣賞，提升國民身份認同。回程後，學生需要根據其考察所得和反思，進行專題研習，並以個人名義向學校呈交報告。是次活動師生可獲教育局全額資助團費，費用包括參訪活動、膳食、交通等開支，以及基本的團體綜合旅遊保險。

由於內地考察屬於公民科課程的重要組成部分，按教育局規定，所有高中學生必須參加最少一次內地考察，否則會被視作無法完成高中公民科課程要求。若出發前有學生要求退出，退出的學生須支付因退團而產生的額外費用，教育局亦可能撤銷對該學生的資助，該學生因而須支付相關團費及額外的退團費用。只有在特殊情況下，如學生患病（須具醫生證明書）或因其他重要事故而不能如期隨隊出發，教育局才會考慮不撤銷對該學生的資助。

本校已安排現屆中五級學生於2026年03月09日至03月12日參加內地考察，有關詳情現臚列如下：

出發前簡介會	日期	待定
	地點	學校禮堂 【所有中五級同學必須出席】
內地考察	日期	2026年03月09日至03月12日
	領隊老師	科任老師：鮑婉君老師(科統籌)、楊秋燕老師、葉蔭球老師 中五級班主任：鮑婉君老師(5A)、禰瑞蓮老師(5B)、郭紹洋老師(5C)、 林嘉源老師、董穎彤老師、謝盈老師、王少瑛老師
	集合時間	2026年03月09日 上午7:30
	集合地點	學校禮堂
	交通工具	詳情以出發前簡介會發佈資訊為準
	學生須知	請參閱【附件一：學生須知】
	費用	免費
	承辦機構	香港青少年教育交流中心
	服飾	學校體育服及便服，並須符合各項校服儀容規則
	解散時間	2026年03月12日下午(直至活動完畢) (視乎實際交通情況，有可能提早或延遲解散)
	解散地點	學校正門
	備註	1.請詳細閱讀【附件一：學生須知】。 2.出發當日同學必須攜帶有效的「香港身份證」、「回鄉證」及其他所需證件。 3.同學可按個人需要自行購買合適的旅遊保險以提供額外保障。 4.有需要的同學應自備所需個人藥物。

是次活動承辦機構及本校或會在考察期間進行拍攝及錄影，有關相片及錄影片段日後亦可能於承辦機構或本校相關網頁其他活動中展示，亦有機會轉發予其他政府部門於不同媒體／場合作展示之用。

活動當日因生病未能成行者，須致電2437 7045聯絡張定邦老師，並於學生復課後首天將請假信連同醫生證明書交予相關班主任。

如有任何疑問，歡迎致電2437 7049向鮑婉君老師查詢。



四. 【聯課活動資料 (19/1 - 20/5)】

下學期各聯課活動的集會時間及安排請參閱下表，請各位家長及學生留意。如對上述內容有任何疑問，歡迎致電 2437 7042 向李詠珊老師查詢。

學會及校隊名稱		主責老師	集會日期／時間	地點
A1.	佛青團幹事	莊雅璇	日期: 28/1, 11/2, 25/3, 22/4, 6/5, 20/5 逢星期三雙週下午4:00-5:00	禪修室
B1.	羽毛球隊#8	謝偉強	日期: 21, 28/1; 4, 11/2; 4, 18, 25/3; 1, 15, 22, 29/4; 6, 13, 20/5 逢星期三下午4:00-6:00	禮堂
B2.	田徑及越野隊#8	劉曉聰	日期: 19, 26/1; 2, 9/2; 2, 16, 23, 30/3; 13, 20, 27/4 4, 11, 18/5 逢星期一 徑/跳項: 下午4:00-6:00 擲項: 下午4:30-6:30	排球場 或校外
B3.	排球隊#8	李詠珊、 陳建達	日期: 20, 22, 27, 29/1 ; 3, 5, 10, 12, 26/2 ; 3, 5, 17, 19, 24, 26, 31/3; 14, 16, 21, 23, 28, 30/4 5, 7, 12, 14, 19/5 逢星期二、四下午4:00-6:00	排球場
B4.	籃球隊#8	劉志鋒	日期 : 21, 28, 30/1; 4, 6, 11, 13, 27/2; 4, 18, 25, 27/3; 1, 15, 17, 22, 24, 29/4; 6, 8, 13, 15, 20/5 逢星期三 : 下午4:00-6:00 逢星期五 : 下午4:30-6:30	籃球場
B5.	男子乒乓隊#8	李詠珊	日期: 19, 26/1; 2, 9/2; 2, 16, 23, 30/3; 13, 20, 27/4 4, 11, 18/5 逢星期一下午4:00-6:00	禮堂
B6.	合唱團	謝文瀚	日期: 22, 29/1 ; 5, 12, 26/2 ; 5, 19, 26/3; 16, 23, 30/4 7, 14/5 逢星期四下午4:00-5:30	音樂室
B7.	BSC Ensemble及	謝文瀚	日期: 21, 28/1; 4, 11/2;	音樂室 /



	音樂多滿紛♫		4, 18, 25/3; 1, 15, 22, 29/4; 6, 13, 20/5 逢星期三下午4:00-5:30 (Flute/Saxophone/Xylophone/Cajon)	202室 203室 302室 304室 305室 306室 401室 402室 403室
B8.	舞蹈學會#♫	馬寶珊	不定期集會(另出通告)	音樂室 或 禮堂
	起舞翩翩班#♫		日期: 22, 29/1 ; 5, 12, 26/2 ; 5, 19, 26/3; 16, 23, 30/4; 7, 14/5 逢星期四下午4:00-5:30	613室
C1.	童軍	余志雄、 劉曉聰	日期: 23/1, 30/1, 6/2, 13/2, 27/2, 27/3, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5 逢星期五下午4:10-5:30	613室
C2.	女童軍及 深資女童軍(中四 或以上)	丁曉蓉、 謝盈	日期: 23/1, 30/1, 6/2, 13/2, 27/2, 27/3, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5 逢星期五下午4:10-5:30	203室
C3.	升旗隊	盧志南、 鮑婉君	日期: 23/1, 30/1, 6/2, 13/2, 27/2, 27/3, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5 逢星期五下午4:10-5:30	禮堂
D1.	文化學堂	高樂詩	日期: 21/1, 4/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4, 29/4, 13/5 逢星期三單週下午4:00-5:00	316室 或 圖書館 暢音室
D2.	匹克球體驗班♫	俞家歡	日期: 21/1, 4/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4, 29/4, 13/5 逢星期三單週下午4:00-5:30	排球場
D3.	足球機學會	黃松安	日期: 21/1, 4/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4, 29/4, 13/5逢星期三單週下午4:00-5:00	有蓋操場
D4.	動畫配音班♫	董穎彤	日期: 21/1, 4/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4, 29/4, 13/5 逢星期三單週下午4:00-5:00	202室 203室
D5.	家政學會	張樂義	日期: 5/2, 5/3, 19/3, 16/4, 30/4 星期四單週下午4:00-5:30	家政室
D6.	流行手工藝工作坊	伍靜儀	日期: 29/1, 12/2, 26/2, 26/3, 23/4, 7/5 逢星期四雙週下午4:00-5:00	視藝室



D7.	BSC Eco Lab	林詩琦	日期: 22/1, 5/2, 5/3, 19/3, 16/4, 30/4, 14/5 逢星期四單週下午4:00-5:30	溫習區
D8.	習之社	黃國權	日期: 21/1, 4/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4, 29/4, 13/5及不定時外出 逢星期三單週下午4:00-5:00	圖書館
D9.	BSC Studio	周華	日期26/1下午4:00-5:00及不定時集會 按活動需要而當值	205室
D10.	禮堂幕後工作組	余志雄	日期: 2/2, 3/3下午4:00-5:00及不定時集會 按活動需要而當值	禮堂
D11.	公益少年團	王少瑛	不定時集會(另出通告)	201室
D12.	趣味科學園	李詠斯	日期: 28/1, 11/2, 25/3, 22/4, 6/5, 20/5 逢星期三雙週下午4:00-5:00	生物室
D13.	桌遊學會	許朗	日期: 28/1, 11/2, 25/3, 22/4, 6/5, 20/5 逢星期三雙週下午4:00-5:00	303室
D14.	舞獅隊#♠	劉曉聰	日期: 22, 29/1 ; 5, 12, 26/2 ; 5, 19, 26/3; 16, 23, 30/4 7, 14/5 逢星期四下午4:00-5:30	禮堂
D15.	辯論隊♠	黃婉儀	日期: 22/1, 5/2, 5/3, 19/3, 16/4, 30/4, 14/5 星期四單週下午4:00-5:30	203室
D16.	手語班♠	梁冬好	日期: 22/1, 5/2, 5/3, 19/3, 16/4, 30/4, 14/5 星期四單週下午4:00-5:00	202室
D17.	日文班♠	簡文輝	日期29/1, 12/2, 26/2, 26/3, 23/4, 7/5 星期四雙週下午4:00-5:00	203室
D18.	新興運動#♠	楊秋燕	日期: 28/1, 11/2, 25/3, 22/4, 6/5, 20/5 逢星期三雙週下午4:00-5:00	排球場
D19.	雜耍#♠	李嘉希	日期: 28/1, 11/2, 25/3, 22/4, 6/5, 20/5 逢星期三雙週下午4:00-5:00	614室
D20.	規則物語解謎♠#	梁淑珍	日期: 29/1, 12/2, 26/2, 26/3, 23/4, 7/5 星期四雙週下午4:00-5:00	614室

♠ 活動會於校外進行，並由外聘教練/導師帶領

活動會於校內進行，並由外聘教練/導師帶領

五. 【收集聯絡資料】

為了進一步加強家校及學生之間的通訊，請於電子版回條上填寫學生的流動電話及家長的電郵地址，所收集的資料將用於通訊及重設 SchooLink 密碼時使用，如學生未有配備流動電話，請填寫家長的主要聯絡電話即可。

如有任何疑問，歡迎致電 2437 7003 向黃松安助理校長查詢。



佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM
MEMORIAL COLLEGE

www.bsc.edu.hk T: 2437 7000 F: 2437 7099 E: info@bsc.edu.hk

香港屯門大興邨屋邨中學第一號
Estate Secondary School No.1, Tai Hing Estate, Tuen Mun, Hong Kong

此致
貴家長

佛教沈香林紀念中學校長



謹啟

馮順寧

2025年12月15日

回 條

班別 _____ 學號 _____

敬覆者：

來函(二零二五至二零二六年度第二十一號)有關校長信息-4事宜，本人經已知悉。

此覆

佛教沈香林紀念中學

馮順寧校長

學生姓名 _____

家長姓名(請用正楷) _____

家長簽署 _____

2025年12月 日



公民與社會發展科內地考察 (2025/26)

1. 活動性質

教育局舉辦公民與社會發展科內地考察(2025/26)配合課程，旨在讓所有高中學生通過實地考察活動，親身了解國情和國家的最新發展，增進他們對中華文化的認識和欣賞，提升國民身份認同。

2. 學習活動

- 2.1. 所有師生須出席為交流行程安排的出發前簡介會。學生亦須根據學校的要求設計有關專題研習題目及研究方法。
- 2.2. 在行程中，學生透過不同的學習活動，例如：實地考察、專題講座、導賞講解，運用不同方式、從不同角度蒐集資料。
- 2.3. 行程結束後，學生按學校要求完成有關專題研習報告。

3. 注意事項

- 3.1. 學生必須遵守本須知的相關規定，注意個人言行、態度及儀表裝束。
- 3.2. 學生必須在整個活動中，注意人身及財物安全。應聽從工作人員或隨團老師指導，不可有任何違規行為（如飲用含酒精的飲品、吸煙、任何形式的賭博等）。如遇上問題，應主動向工作人員或隨團老師尋求協助。
- 3.3. 如有需要，學生可隨身攜帶經過醫生囑咐及處方並正在服用的藥品。如遇意外或身體不適，要迅速通知工作人員或隨團老師。
- 3.4. 出席活動時，學生必須全程配帶由承辦機構印製的團牌。
- 3.5. 學生要尊重團隊，學會與群體相處之道，要有團體精神，保持合作。在未得到工作人員或隨團老師同意前，不可擅自離開團隊。
- 3.6. 考察活動行程安排緊密，學生要遵守紀律，不論是集體活動或自由活動，都必須準時集合。

4. 參訪博物館、古蹟或景點時，應遵守的規則

學生須先聽講解，再蒐集學習資料。愛護文物，留意是否獲准拍照或攝錄，以及有關物品可否觸碰。

5. 參訪企業時，應遵守的規則

學生要保持安靜，聽從接待人員安排和指示。在指定範圍內有序參觀，不能妨礙企業的生產秩序。如需拍照或錄影，須遵守有關規定或事前獲得當事人同意。



6. 參加者在乘坐旅遊車時，應遵守下列規定

- 6.1. 在乘車途中必須注意安全，如有安全帶，應時刻扣上，不得隨意走動或玩耍。
- 6.2. 沿途不得與司機談話或大聲呼叫。
- 6.3. 任何時候不可將身體的任何部分伸出窗外。
- 6.4. 上落汽車時，應等待車輛完全停定及留意交通情況。
- 6.5. 必須讓領隊、導遊先行下車。
- 6.6. 留心領隊、導遊及隨團教師的講解與宣佈注意事項。

7. 財物安全

不要帶過多現金。貴重物品要隨身攜帶，不要放在房間內和乘坐的車輛座位上。不要隨便將貴重的物品委託別人看管。

8. 須依考察活動的指定地點出發和解散，參加者不可在中途加入或離開，並須參加行程中所有學習活動。

9. 有關旅行證件的處理

- 9.1. 參加者須帶備有效的外遊證件：
 - 香港永久性居民：香港永久性居民身份證、港澳居民來往內地通行證
 - 香港非永久性居民：香港身份證、簽證身份書或其他有效旅遊證件
 - 以上資料只供參考，如有查詢可致電入境事務處，熱線電話：2824 6111
- 9.2. 參加者須確保所攜帶的外遊證件的有效日期於回港日尚未過期。
- 9.3. 學生必須攜帶學生證。