



佛教沈香林紀念中學
BUDDHIST SUM HEUNG LAM
MEMORIAL COLLEGE

編號: 008 /2025-26

家長教師會

二零二五至二零二六年度第八號通告

【5月至6月份家長活動：互動親子禪修工作坊】

敬啟者：

本會與覺醒心靈成長中心合作，舉辦共4節之「互動親子禪修工作坊」，讓家長與子女透過不同活動形式，配以心靈綠洲禪修，以增進家庭成員的了解及溝通，達至和諧家庭、家庭互持的效果。活動詳情如下：

活動：	互動親子禪修工作坊
日期：	2026年4月25日、5月9日、5月30日、6月6日 (逢星期六) 共4節
時間：	上午10:00-11:15
集合地點：	三樓禪修室
活動地點：	三樓禪修室
內容：	四節互動親子禪修工作坊會以不同活動形式及透過不同媒體，如合作製作心念瓶、自畫像、沙畫等，配以心靈綠洲禪修，以增進家庭成員的了解及溝通，達至和諧家庭、家校互持的成果。
名額：	10組家庭
費用：	全免
備註：	/

由於上述活動名額有限，如報名人數眾多，本會將以先到先得方式取錄參加者。獲取錄者稍後將獲發通知出席。如有任何查詢，歡迎致電 2437 7025 與曾菀嫻老師聯絡。

如閣下欲參加以上活動，請於4月20日(星期一)下午4:00或之前，填妥以下連結的報名表格。

<https://forms.gle/ES3bzbGguJc9xcm87>



此致
貴家長

家長教師會主席

麥麗芬

校長



馮順寧

2026年04月15日