



佛教沈香林紀念中學  
BUDDHIST SUM HEUNG LAM  
MEMORIAL COLLEGE

編號: 009 /2025-26

家長教師會  
二零二五至二零二六年度第九號通告  
【5月份家長活動】

敬啟者:

佛誕將至, 本會將於5月6日舉辦「星之花」編織工作坊, 讓家長學習正念, 在佛誕共沐佛恩同霑法喜。活動詳情如下:

活動:	家長工作坊 - 「星之花」編織工作坊
日期:	2026年5月6日(星期三)
時間:	下午4:00-5:00
集合地點:	Learning Common
活動地點:	Learning Common
內容:	<ul style="list-style-type: none"> <li>在製作過程中, 學員可以了解靜觀藝術, 導師會帶領學員感受當下感覺, 學懂欣賞, 減壓等, 找回平靜與專注, 覺察自己的情緒, 尋回自己, 舒緩情緒壓力, 以開放的心去接納他人及身邊的處境。</li> <li>每人可以製作15cm星之花及迷你鎖匙扣星之花各一。</li> </ul>
名額:	10位家長
費用:	全免
導師:	鄭綺琮Ceci Cheng
備註:	15cm星之花會在校內浴佛後發還予家長。

由於上述活動名額有限, 如報名人數眾多, 本會將以先到先得方式取錄參加者。獲取錄者稍後將獲發通知出席。如有任何查詢, 歡迎致電 2437 7052 與符芷琳老師聯絡。

如閣下欲參加以上活動, 請於4月22日(星期三)下午4:00或之前, 填妥以下連結的報名表格。

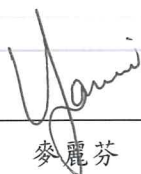
<https://forms.gle/5Eh5LUPHyArhrqPw6>



此致

貴家長

家長教師會主席

  
麥麗芬

校長



馮順寧

2026年04月15日