



www.bsc.edu.hk

電話: 2437 7000 傳真: 2437 7099

電郵: info@bsc.edu.hk

香港屯門大興邨屋邨中學第一號

www.bsc.edu.hk

T: 2437 7000 F: 2437 7099

E: info@bsc.edu.hk

Estate Secondary School No.1,  
Tai Hing Estate, Tuen Mun, Hong Kong

## 佛教沈香林紀念中學

### BUDDHIST SUM HEUNG LAM MEMORIAL COLLEGE

編號: 001 /2022-23

家長教師會

二零二二至二零二三年度第一號通告

#### 【家長學堂介紹及 10-12 月活動】

敬啟者：

為鼓勵家長積極投入家長活動，讓家長可以自我增值，及持續關注學校狀況，本會特別推行「家長學堂」計劃。家長參加所有家教會舉辦的活動都可以獲取分數，積極參加者可以獲得證書獎勵，以鼓勵家長積極參與本會活動。計劃具體安排如下：

分數 安排：	出席單次活動獲得 1 分
	於連續性活動（3 次或以上）的出席率達 80% 另獲 2 分
	於連續性活動（3 次或以上）的出席率達 100% 另獲 3 分
	當日通知缺席扣 1 分
獲獎	每學年獲得 4 分或以上→積極參與證書
要求：	每學年獲得 8 分或以上→優秀參與證書，來年活動優先取錄(最高分 5 位為限)

10至12月期間，本會舉辦下列家長活動及親子班，以供家長及學生參加，詳情如下：

活動：	親子馬賽克燈班	家長香薰蠟燭及療心卡 工作坊	親子水仙浸養班
日期：	2022年10月21日(星期五)	2022年11月18日(星期五)	2022年12月21日(星期三)
時間：	下午3:30-6:00	下午2:45-4:45	下午4:00-5:00
地點：	視藝室	禪修室	視藝室
內容：	1. 讓您身處之地法相光明 2. 即場示範及指導參加者製作馬賽克燈 3. 每組家庭可以製作1盞馬賽克燈	1. 禪修體驗 2. 制作香薰冰山蠟燭讓家長能放鬆心情，享受當下 3. 利用療心卡提供平台讓家長分享生活上的壓力並互相勉勵祝福	1. 介紹水仙浸養的方法 2. 即場示範及指導水仙切割方法 3. 每組家庭獲派3個水仙球及1個小花盤
名額：	10組家庭	10位家長(只限家長)	20組家庭
費用：	全免	全免	全免
導師：	景泰藍技藝師Dorothy	Chillout身心靈手作香薰蠟燭&藝術工作坊陳姑娘	家教會幹事及家長義工
備註：	/	/	請自備環保袋或膠袋1個



佛教沈香林紀念中學

BUDDHIST SUM HEUNG LAM  
MEMORIAL COLLEGE

www.bsc.edu.hk T: 2437 7000 F: 2437 7099 E: info@bsc.edu.hk

香港屯門大興邨屋邨中學第一號  
Estate Secondary School No.1, Tai Hing Estate, Tuen Mun, Hong Kong

由於上述活動名額有限，如報名人數眾多，本會將以抽籤方式取錄參加者。獲取錄者稍後將獲發通知出席。

如閣下欲參加以上活動，請於10月18日(星期二)或之前，填妥以下連結的報名表格。

<https://forms.gle/wABVvoXb27iw5Kgm9>



如有任何查詢，歡迎致電 2437 7053 與莊雅璇老師聯絡。

此致

貴家長

家長教師會主席

陳家興



校長

呂恒森

2022年10月14日